



# Termometer

**Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran**

**VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2025**

Di Terbitkan Oleh :

**PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL**

**LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN**

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak,59567

## TERMOMETER

### JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN

VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2025

#### FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

**Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676.** Menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

**Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran.** Artikel yang dipublikasikan di Jurnal ini meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran menerima naskah atau artikel di bidang/teknik dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

#### INFORMASI INDEKSASI JURNAL

**Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran; P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676:** <https://ejournal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Termometer> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensions; Connecting Research and Researchers (ORCID); DOI Crossref.*



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I I** WORLD  
of JOURNALS



Dimensions

**ORCID**

Connecting research and researchers



**Crossref** doi

## **TERMOMETER**

### **JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN**

**VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2025**

#### **TIM EDITOR**

##### **Editor in chief/ Ketua Dewan Editor**

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A. ; STIKes Ibnu Sina Ajibarang

##### **Editorial Board/ Anggota Dewan Editor**

apt. Sisca Devi, M.Pharm.Sci., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Maria Mita Susanti, S.Si., M.Kes., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Arnold Pompei Kalfo, S.Farm., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Amalia Mega Hapsari, A.Md.Farm., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Dr. apt. Fef Rukminingsih, M.Sc., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Siti Komariyah, S.Kep., M.Kep., STIKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia  
Faradilla Miftah Suranata. S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado  
Ns. Ainnur Rahmanti, M.Kep., STIKes Kesdam IV Diponegoro Semarang Cindiana  
apt. Dra. Ainun Naim, M.Farm., Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

##### **Reviewer / Mitra Bestari**

Caecilia, S.S., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus  
Ns. Dewi Srimauli Simorangkir, S.Kep., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus  
dr. Tuti Suparyati, M.Kes., Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan  
Abdul Ghofur, M.Kes.(Epid)., Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan  
Subur Wibowo, M.Biomed., Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan  
Ns. Diana Dayaningsih, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ns. Dwi Mulianda, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ns. Yuni Astuti, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ns. Nanang Khosim Azhari, M.Kep.Sp.Kep.J., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ns. Margiyati, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

##### **Penerbit:**

#### **LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN**

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.

Mranggen, Jawa Tengah Email : [info@lpkd.or.id](mailto:info@lpkd.or.id)

**TERMOMETER**  
**JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN**  
**VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2025**

**KATA PENGANTAR**

**Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676.** Menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

*Reviewer* memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, *artikel ulasan/tinjauan pustaka*, *laporan kasus* dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

## TERMOMETER

### JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN

VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2025

#### DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
<b>Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Self-Compassion dengan Harga Diri pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Universitas Indonesia Maju Tahun 2024</b>	<b>Hal 01-12</b>
Audita Taza Suryanata, Indri Sarwili, Nining Rukiah	
<b>Korelasi Antara Durasi Penggunaan Komputer dengan Kejadian Astenopia pada Mahasiswa FST Universitas Pattimura</b>	<b>Hal 13-31</b>
Dmytrick Ciputra, Dodikrisno E Manery, Yushar A Embisa, Abdur Rahman Assagaf, Abdul M Ukratalo	
<b>Terapi Mandi Air Hangat Cinnammon Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Posyandu Mawar</b>	<b>Hal 32-40</b>
Maria Fransiska Ronalia	
<b>Efek Daun Salam (Syzygium Polyanthum) dan Seledri (Apium Graveolens) Terhadap Hipertensi</b>	<b>Hal 41-46</b>
Evy Eryta	
<b>Efektivitas Curcumin Dalam Mengurangi Peradangan Pada Dermatitis Atopik</b>	<b>Hal 47-53</b>
Helga Pasadena, Santi Widiyari	
<b>Karakteristik pada Pasien Ketuban Pecah Dini di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2022</b>	<b>Hal 54-65</b>
Rafi Yasnova, Bobby Indra Utama, Roslaili Rasyid	
<b>Hubungan Antara Sholat Tahajud dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang</b>	<b>Hal 66-78</b>
Lolla Loviana Subakir, Wigyo Susanto, Dwi Heppy Rochmawati	
<b>Hubungan Lama Menderita dan Self Esteem dengan Resiliensi Pasca Stroke</b>	<b>Hal 79-89</b>
Sulisatul Isna Zuliani, Suyanto Suyanto, Retno Setyawati	
<b>Efektifitas Ekstrak Daun Kesemek Hitam (Diospyros Nigra) Sebagai Alternatif Penurunan Kadar Glukosa Tikus Putih (Rattus Norvegicus)</b>	<b>Hal 90-97</b>
Haryanto Haryanto, Suci Aulia Rahmadani, Rana Muthia Najwa, Afandi Afandi	

**TERMOMETER**

**JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN**

**VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2025**

- Uji Efektivitas Daun Bungur (*Lagerstroemia speciosa* L.) terhadap Penghambatan Transportasi Glukosa Tikus Putih Galur Wistar (*Rattus norvegicus*)** Hal 98-108  
Haryanto Haryanto, Muhammad Halim Ramadhan, Rifdah Rifdah, Dian Indra Aulia, Harianti Harianti, Nadia Azzahra
- Hubungan Motivasi dan Pengetahuan Tentang Fibroadenoma Mammae dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Non Kesehatan di Universitas Islam Sultan Agung** Hal 109-123  
Novita Rizkia Suswanti Putri, Moch Aspihan, Abrori Abrori'
- Perdarahan Kepala Akibat Trauma** Hal 124-138  
Ahmad Roqyal Ain P Putra, Dessy Darmayani Harianja
- Hubungan Tingkat Spritualitas DanPenerimaan Diri Terhadap Kualitas HidupOrang Dengan HIV/AIDS (ODHA)** Hal 139-149  
Wildan Nafi'ah, Erna Melastuti
- Penerapan Terapi Dzikir terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi** Hal 150-155  
Robi Aidi, Aprida Manurung, Bangun Dwi Hardika
- Hubungan Kondisi Ibu dan Berat Badan Lahir Bayi dengan Kejadian Stunting** Hal 156-167  
Calista Hadiani Ratu Pertiwi, Heny Yuniarti, Kamilia Dwi Utami
- Pengaruh Pemberian Informasi Masa Subur dan "Flo Health" Terhadap Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin di Semarang** Hal 168-175  
Maulidya Al-Frida, Agnes Isti Harjanti, Mudy Oktiningrum
- Manifestasi Trauma Kolektif dalam Narasi Sosial Masyarakat Lebanon : Suatu Sintesis Kualitatif 1975-2024** Hal 176-200  
M. Agung Rahmadi, Helsa Nasution, Luthfiah Mawar, Nurzahara Sihombing
- Faktor-faktor Protektif Kesehatan Mental Remaja di Zona Konflik Iraq : Suatu Analisis Multilevel** Hal 201-220  
Nurzahara Sihombing, M. Agung Rahmadi, Helsa Nasution, Luthfiah Mawar
- Implementation of Handheld Fan Therapy to Alleviate Shortness of Breath in Patients with Congestive Heart Failure (CHF)** Hal 221-228  
Mia Sasmita Atmaja, Suci Amin

**TERMOMETER**

**JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN**

**VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2025**

**Case Report : Karsinoma Duktal Invasif pada Payudara Pria** **Hal 229-239**  
Danisa Indira Fatma, Muharriansyah Muharriansyah

**Edukasi Fisioterapi Untuk Peregangan Ekstremitas Atas pada Pekerja Kontruksi Pembangunan Gedung FIK di UM Metro** **Hal 240-246**  
Selly Riski Putri, Safun Rahmanto

**Efektivitas Cognitive Behavioral Therapy (CBT) pada Konteks Trauma Perang Timur Tengah** **Hal 247-269**  
Helsa Nasution, M. Agung Rahmadi, Luthfiah Mawar, Nurzahara Sihombing