



Termometer

Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran
VOLUME 1 NOMOR 4 OKTOBER 2023

Di Terbitkan Oleh :
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak, 59567

TERMOMETER

JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN

VOLUME 1 NOMOR 4 OKTOBER 2023

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676. Menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Artikel yang dipublikasikan di Jurnal ini meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran menerima naskah atau artikel di bidang/teknik dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran; P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Termometer> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD} of JOURNALS



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

TERMOMETER
JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN
VOLUME 1 NOMOR 4 OKTOBER 2023

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A. ; STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

apt. Sisca Devi, M.Pharm.Sci., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Maria Mita Susanti, S.Si., M.Kes., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Arnold Pompei Kalfo, S.Farm., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Amalia Mega Hapsari, A.Md.Farm., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Dr. apt. Fef Rukminingsih, M.Sc., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Siti Komariyah, S.Kep., M.Kep., STIKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia
Faradilla Miftah Suranata. S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado
Ns. Ainnur Rahmanti, M.Kep., STIKes Kesdam IV Diponegoro Semarang Cindiana
apt. Dra. Ainun Naim, M.Farm., Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Reviewer / Mitra Bestari

Caecilia, S.S., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Dewi Srimauli Simorangkir, S.Kep., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
dr. Tuti Suparyati, M.Kes., Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Abdul Ghofur, M.Kes.(Epid), Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Subur Wibowo, M.Biomed., Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ns. Diana Dayaningsih, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Dwi Mulianda, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Yuni Astuti, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Nanang Khosim Azhari, M.Kep.Sp.Kep.J., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Margiyati, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Penerbit:

LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.

Mranggen, Jawa Tengah Email : info@lpkd.or.id

TERMOMETER
JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN
VOLUME 1 NOMOR 4 OKTOBER 2023

KATA PENGANTAR

Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676. Menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

TERMOMETER
JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN
VOLUME 1 NOMOR 4 OKTOBER 2023

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Pencegahan HIV/IADS Pada Remaja Di Kota Manado	Hal 01-11
Lisa Ardiningtyas, Sri Atikah, Endang Puji Ati	
Hubungan Membaca Label Pangan terhadap Pemilihan Makanan Kemasan pada Mahasiswa Gizi Universitas IVET Semarang	Hal 12-21
Chairunisa Nur Rarastiti, Santy Sundari	
Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Usia Dewasa Dengan Intervensi Senam Kaki Diabetes Melitus Untuk Mencegah Komplikasi Neuropatik Diabetikum Pada Ibu R.	Hal 22-28
Nur Afifah, Rina Puspita Sari , Muhammad Hasan Basri , Alfika Safitri	
Penerapan Mobilisasi dalam Pencegahan Dekubitus dengan Jam Mobilisasi pada Lansia Stroke di RSUD Kabupaten Sragen	Hal 29-37
Melyana Okta Apriani, Erika Dewi Noorratri, Waluyo Waluyo	
Gambaran Pasien Infeksi Saluran Kemih Di Ruang Rawat Inap Sebuah Rumah Sakit Swasta Di Purwokerto	Hal 38-41
Anang Kurniawan, Ary Nahdiyani Amalia, Indrawati Aris Tyarini	
Disfagia e.c Globus Histerikus	Hal 42-47
Indra Zachreini, Rizki Fadilah Harahap	
Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi	Hal 48-57
Karunia Rosa, Erika Dewi Noorratri, Panggah Widodo	
Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Dengan Terapi Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. B	Hal 58-67
Winda Hastuti, Alfika Safitri , Rina Puspita Sari	

TERMOMETER

JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN

VOLUME 1 NOMOR 4 OKTOBER 2023

Pengaruh Efektifitas Daun Katuk Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Pagintungan Hal 68-75

Siti Halimatussa'diyah, Nuryani Nuryani

Hubungan Motivasi Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat Hal 76-79

Nina Fentiana, Daniel Ginting

Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta Hal 80-94

Nur Aini Setiawan, Ida Nur Imamah

Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Fatigue Pada Pasien Coronary Artery Disease RSUD Dr. Moewardi Surakarta Hal 95-108

Dian Okviana Putri, Hermawati Hermawati , Rosma Karinna Haq

Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD dr. Soeratno Gemolong Hal 109-120

Amanah Dini Isnaini, Tri Susilowati, Fitria Purnamawati

Penerapan Exercise Range Of Motion (ROM) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ektermittas Di Rsud Pandan Arang Boyolali Di Ruang Binahong Hal 121-130

Ingkang Wilujeng, Eska Dwi Prajayanti, Panggah Widodo

Hubungan Ketergantungan Internet dengan gangguan Interaksi Sosial pada Remaja Hal 131-150

Zudatul Diana , Siti Juwariyah , Mamat Supriyono

Hubungan Fungsi Seksual Terhadap Kualitas Hidup Pada Wanita Post Histerektomi Di SMC RS Telogorejo Hal 151-169

Endah Kristiani, Rinda Intan Sari, Dwi Fitriyanti

Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Fisik Krim Antioskidan Ekstrak Pelepah Pohon Aren (Arenga Pinnata Merr.) Hal 170-180

Iqbal Abdul Raup, Gina Septiani Agustien, Nitya Nurul Fadilah

Identifikasi Bahaya dan Risiko K3 Pada UMKM Pembuatan Tahu UG Priangan di Bojongsari Tahun 2023 Hal 181-191

Getar Millennium Udara, Rini Handayani , Putri Handayani , Ahmad Irfandi

TERMOMETER
JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN
VOLUME 1 NOMOR 4 OKTOBER 2023

Uji Efektivitas Sediaan Facial Wash Ekstrak Etanol Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn.) Terhadap Bakteri (*Propionibacterium Acnes*) Hal 192-201
Depa Sanjaya, Lina Rahmawati R, Salsabila Adlina

Deskripsi Fatigue Pekerja Divisi Welltech XYZ Hal 202-211
Hari Prayogo, Fierdania Yusvita, Rini Handayani, Veza Azteria, Cut Alia Keumala Muda

Formulasi dan Uji Aktivitas Antioksidan Blush Powder Ekstrak Beras Merah (*Oryza nivara* L.) Dengan Metode DPPH Hal 212-226
Elsa Marliyanti, Salsabila Adlina, Nitya Nurul Fadilah

Analisis Pengelolaan Obat Di Puskesmas Cibalong Kecamatan Cibalong Tahun 2022 Berdasarkan Permenkes Ri Nomor 74 Tahun 2016 Hal 227-238
Rizky Subagya, Kamiel Roesman Bachtiar, Ayu Rahmawati

Penerapan Senam Rematik Terhadap Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambi Hal 239-252
Lusi Kusnul Cotimah, Exda Hanung Lidiana

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 1-12 Bulan Di Lmombabyspa Wonogiri Hal 253-269
Eli Widi Andani, Rita Riyanti

Penerapan Jalan Kaki Dua Puluh Menit Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dukuh Jati Hal 270-280
Agustina Nur Istiqomah, Dewi Kartika Sari