



Termometer

Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran

VOLUME 1 NOMOR 3 JULI 2023

Di Terbitkan Oleh :

PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL

LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak,59567

TERMOMETER

JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN

VOLUME 1 NOMOR 3 JULI 2023

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676. Menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Artikel yang dipublikasikan di Jurnal ini meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran menerima naskah atau artikel di bidang/teknik dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran; P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676: <https://ejournal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Termometer> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar; Garda Rujukan Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensions; Connecting Research and Researchers (ORCID); DOI Crossref.*



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID

Connecting research and researchers



Crossref doi

TERMOMETER

JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN

VOLUME 1 NOMOR 3 JULI 2023

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A. ; STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

apt. Sisca Devi, M.Pharm.Sci., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Maria Mita Susanti, S.Si., M.Kes., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Arnold Pompei Kalfo, S.Farm., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Amalia Mega Hapsari, A.Md.Farm., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Dr. apt. Fef Rukminingsih, M.Sc., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Siti Komariyah, S.Kep., M.Kep., STIKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia
Faradilla Miftah Suranata. S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado
Ns. Ainnur Rahmanti, M.Kep., STIKes Kesdam IV Diponegoro Semarang Cindiana
apt. Dra. Ainun Naim, M.Farm., Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Reviewer / Mitra Bestari

Caecilia, S.S., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Dewi Srimauli Simorangkir, S.Kep., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
dr. Tuti Suparyati, M.Kes., Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan
Abdul Ghofur, M.Kes.(Epid)., Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan
Subur Wibowo, M.Biomed., Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan
Ns. Diana Dayaningsih, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Dwi Mulianda, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Yuni Astuti, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Nanang Khosim Azhari, M.Kep.Sp.Kep.J., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Margiyati, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Penerbit:

LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.

Mranggen, Jawa Tengah Email : info@lpkd.or.id

TERMOMETER
JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN
VOLUME 1 NOMOR 3 JULI 2023

KATA PENGANTAR

Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, P-ISSN: 2964-9668, E-ISSN: 2964-9676. Menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, *artikel ulasan/tinjauan pustaka*, *laporan kasus* dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

TERMOMETER
JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN
VOLUME 1 NOMOR 3 JULI 2023

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Case Report: Terapi Massage Efflurage Dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Pencegahan Risiko Dekubitus Pada Lansia Bedrest Milawanti Hasan, Nina Dwi Lestari	Hal 01-09
Peranan Just in Time Method dalam Upaya Mengeliminasi Non Value Added Activity di Perusahaan: Literature Review Bahiiizza Shadrina Zhafarin, Hani Putri, Jahira Fajri Madani, Acim Heri Iswanto, Nadya Salsabila, Natasya Nazla, Zahra Septina, Muhammad Fawwaz	Hal 10-21
Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Panti Lks.Lu Beringin Kabupaten Gorontalo Provinsi Gorontalo Hamna Lasanuddin, Firmawati Firmawati, Meigi Harun	Hal 22-34
Penerapan Family Center Nursing Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Mongolato Rona Febriyona , Andi Nur Aina Sudirman , Bahrudin Sigit L. Zain	Hal 35-42
Uji Daya Hambat Ekstrak Daun Kapas (Gossypium hirsutum L.) Sebagai Anti Bakteri Staphylococcus Aureus Ahmad Zil Fauzi	Hal 43-51
Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Edukasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Mongolato Andi Nur Aina Sudriman, Rona Febriyona, Nur Fadhilah Saleh	Hal 52-60
Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cheis Pain Di Ruang IGd RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo Pipin Yunus, Respi Yolanda Magaribu	Hal 61-70
Kebermaknaan Hidup Dan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Pasien Kanker Robertus Surjoseto, Devy Sofyanty	Hal 71-84

TERMOMETER

JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN

VOLUME 1 NOMOR 3 JULI 2023

- Gambaran Pengetahuan Ibu-Ibu PKK Tentang Jamu Temulawak Sebagai Anti Kanker Payudara** Hal 85-97
Restu Ayu Eka Pustika Dewi, Lusiana Cici Sabarani
- Penerapan Model Kemandirian Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Hipertensi Melalui Pendekatan Teori Orem (Self-Care) Di Desa Mongolato Kecamatan Telaga** Hal 98-107
Rona Febriyona, Juliana Mayulu
- Studi Literatur: Remote Audit** Hal 108-120
Nabila Febriyana, Sindy Utami, Vivi Armadhani, Madaniyah Nur Aisyah Putri, James Christian, Tri Ratnawati
- Strategi Pelayanan Kesehatan Dalam Peningkatan Kinerja Pegawai Puskesmas** Hal 121-127
Dewi Agustina, Nurhidayah Nurhidayah, Quen Kholisa Purba
- Hubungan antara Aktivitas Antioksidan dan Antikanker** Hal 128-133
Andi Himyatul Hidayah, Annisa Fitriyani, Kartika Sari, Maulida Mutiah A
- Efektifitas Penggunaan Buah Kurma Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Tolangohula** Hal 134-143
Sriyulita Puspita Abdjul, Harismayanti Harismayanti, Abdul Wahab Pakaya
- Gambaran Pendonor Darah Yang Lolos Seleksi Donor Di Unit Donor Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Kudus** Hal 144-157
Arief Adi Saputro, Catur Retno Lestari
- Analisis Metode Komunikasi SBAR di ruang Perawatan RSUD Otanaha Kota Gorontalo** Hal 158-169
Euis H. Hidayat, Riskawati Abuna
- Pelaksanaan Identifikasi Pasien Terhadap Pencegahan Kesalahan Dalam Pemberian Obat di RSUD Otanaha Kota Gorontalo** Hal 170-179
Sabirin B. Syukur, Windrawati ismail
- Pengaruh Kadar High Density Lipoprotein (HDL) dan Usia terhadap Kejadian Peripheral Arterial Disease (PAD)** Hal 180-190
Daniel Ruslim, Edwin Destra, Joshua Kurniawan, Yohanes Firmansyah

TERMOMETER

JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN DAN KEDOKTERAN

VOLUME 1 NOMOR 3 JULI 2023

- Perbedaan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Lanjut Usia Dengan Insomnia** Hal 191-202
Djung Lilya Wati, Meilani Kumala, Zita Atzmardina, Fernando Nathaniel, Dean Ascha Wijaya
- Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Stunting Di Tujuh Desa PKMD Kecamatan Sungai Tebelian Kabupaten Sintang Tahun 2023** Hal 203-227
Uray B. Asnol
- Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia** Hal 228-236
Rofiqo Larasati Philip, Hazen Aziz, Larince Larince, Adellene Rossario
- Gambaran Diferensiasi dan Stadium Karsinoma Kolorektal** Hal 237-246
Welly Hartono Ruslim, Edwin Destra, William Gilbert Satyanegara, Yohanes Firmansyah
- Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Ceurih Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh** Hal 247-255
Muhammad Iqbal S, Azhar Mu'alim, Yadi Putra
- Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa/I Keperawatan Stikes Suaka Insan** Hal 256-271
Gertrudis Tutpai , Nita Natalia Bungas , Maria Frani Ayu Andari Dias , Ermeisi Er Unja
- Faktor Yang Mempengaruhi Rupture Perenium Pada Ibu Multipara di RSUD Sawerigading Palopo** Hal 272-289
Farida Farida, Arini Purnama Sari