

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Semulajadi Kecamatan Datuk Bandar Timur Kota Tanjung Balai Tahun 2023

Submission date: 23-Sep-2024 02:47PM (UTC+0700)
Submission ID: 2462750035
File name: Jurnal_Penelitian_ariska_emi_sriyanti_edit.docx (506.21K)
Word count: 4177
Character count: 26039

by Ariska Fauzianty

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Semulajadi Kecamatan Datuk Bandar Timur Kota Tanjung Balai Tahun 2023

Ariska Fauzianty¹, Nova Isabella Mariance Br Napitupulu², Emi Sriyanti Wijaya³

^{1,2,3} STIKes Mitra Husada Medan

Email: ariskafauzi.af@gmail.com

29

6

Abstract: Anemia during pregnancy is still a global problem throughout the world. One of the causes of the high rate of anemia is non-compliance. Many factors influence the occurrence of compliance with the consumption of Fe tablets, namely attitudes and knowledge. To determine the relationship between knowledge and attitudes of pregnant women with compliance with the consumption of iron tablets in the work area of the Semula Jadi Health Center UPTD, Datuk Bandar Timur District, Tanjung Balai City in 2023. This study used a descriptive correlation design with a cross-sectional approach. Data analysis used the Chi Square test method. This study was conducted in the work area of the Semula Jadi Health Center with 34 people. Most of the respondents had less knowledge, as many as 22 respondents (51.2%), had a positive attitude, as many as 15 respondents (65.1%), and most of the respondents were not compliant with consuming iron tablets, as many as 24 respondents (55.8%). There is a significant relationship between maternal knowledge and compliance with the consumption of iron tablets with a p value < 0.05 (0.012). There is a significant relationship between maternal attitudes and compliance with the consumption of iron tablets with a p value < 0.05 (0.019). Midwives are expected to emphasize more on counseling related to how to consume iron tablets, especially drinks that can block iron absorption, risk factors for anemia, causes of anemia and treatment of anemia during pregnancy.

Keywords: Anemia; Attitude; Knowledge; pregnant women

38

Abstract : Anemia selama kehamilan masih menjadi permasalahan global di seluruh dunia. Salah satu yang menyebabkan masih tinggi angka anemia yakni ketidakpatuhan. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya kepatuhan konsumsi tablet Fe yakni sikap dan pengetahuan. Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Semula Jadi Kecamatan Datuk Bandar Timur Kota Tanjung Balai Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Analisis data menggunakan metode uji Chi Square. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Semula Jadi berjumlah 34 orang. Sebagian besar dari responden berpengetahuan kurang sebanyak 22 responden (51,2%), memiliki sikap positif sebanyak 15 responden (65,1%), dan Sebagian besar dari responden tidak patuh konsumsi tablet Fe sebanyak 24 responden (55,8%). Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan nilai p value $< 0,05$ (0,012). Ada hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan nilai p value $< 0,05$ (0,019). Bidan diharapkan dapat lebih menekankan konseling terkait cara konsumsi tablet tambah darah terutama minuman-minuman yang dapat memblokir penyerapan zat besi, faktor risiko anemia, penyebab anemia dan penanganan anemia selama hamil.

Kata kunci: Anemia; Sikap; Pengetahuan; ibu hamil

1. INTRODUCTION

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang dengan prevalensi anemia saat hamil yang terus mengalami peningkatan dari 37,1% hingga 48,9%, selama kurun waktu lima tahun terakhir (2013-2018). Mayoritas terjadi pada kelompok Wanita Usia Subur (WUS) rentang umur 15-24 tahun (Riskesdas, 2018).

Ibu hamil rentan mengalami anemia, sebab selama kehamilan terutama pada akhir kehamilan terjadi proses hemodilusi. Proses ini dikarenakan bertambahnya *volume* plasma darah dalam tubuh yang tidak sebanding dengan bertambahnya *volume* sel darah merah, sehingga terjadi penurunan kadar hemoglobin di dalam darah (Ali, 2020). Penurunan kadar hemoglobin selama hamil akan menyebabkan penurunan transport oksigen ke tubuh dan mengakibatkan anemia (Percy, *et al.*, 2017).

World Health Organization (WHO) telah merekomendasikan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dosis 30-60 mg besi dan 400 μ g (0.4 mg) asam folat selama hamil, untuk pencegahan dan penatalaksanaan kasus anemia selama hamil, sebagai upaya meningkatkan derajat kesehatan ibu dan janin (WHO, 2017). Sejalan dengan program WHO, di Indonesia program distribusi TTD gratis (90 tablet) pada ibu hamil telah diberlakukan sejak tahun 1970 (Kemenkes RI, 2018).

Pencegahan dan penatalaksanaan anemia pada ibu hamil tidak terlepas dari keterlibatan tenaga kesehatan di fasilitas kesehatan primer meliputi bidan, dokter, Ahli Teknologi Laboratorium Medik (ATLM), apoteker dan nutrisisionis. Bidan memiliki peran dalam memberikan pendidikan kesehatan, pemberian TTD (Helmy *et al.*, 2017; Nadziroh *et al.*, 2020) dan menerapkan model *four pillars approach* (FPA). Model ini meliputi edukasi tentang pola hidup sehat selama hamil, melibatkan suami atau anggota keluarga lainnya, memberikan asuhan kebidanan yang kompeten terkait anemia selama kehamilan serta meningkatkan sikap profesional antar bidan (Widyawati *et al.*, 2015a).

Berdasarkan beberapa hasil penelitian, hambatan penatalaksanaan anemia pada ibu hamil meliputi infrastruktur, distribusi TTD kurang optimal (Darmawati, *et al.*, 2020a), belum tersedia pedoman tatalaksana anemia komprehensif (Darmawati, *et al.*, 2020a; Abdul, 2019), peminatan tablet zat besi yang masih rendah (Museka *et al.*, 2018), inkompatibilitas keterampilan *provider* kesehatan dalam KIE (Williams *et al.*, 2020), dan konseling yang hanya berfokus pada aspek klinis (Darmawati, *et al.*, 2020a; Darmawati, *et al.*, 2020b).

Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya kepatuhan konsumsi tablet Fe yakni sikap dan pengetahuan. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang berpengaruh

dalam kepatuhan ibu hamil. Menurut Rahmawati dan Subagio, ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi sesuai anjuran petugas kesehatan merupakan suatu dampak dari ketidaktahuan mereka tentang pentingnya asupan zat besi yang cukup saat kehamilan. Selain pengetahuan, faktor lain yang sangat memegang peranan penting dalam kepatuhan adalah sikap ibu hamil. Ibu hamil yang memiliki sikap yang baik akan mengerti bahwa pentingnya memeriksakan kehamilan ke pelayanan kesehatan dan mengonsumsi tablet besi.

Laporan Dinas Kesehatan Kota Medan (2018) menunjukkan data dari 39.240 ibu hamil terdapat 780 ibu hamil yang mengalami anemia. Cakupan pemberian tablet tambah darah untuk ibu hamil di Provinsi Sumatera Utara tahun 2019 adalah sebesar 76,50%, belum mencapai dari target di Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara sebesar 80%. Cakupan pemberian tablet tambah darah untuk ibu hamil di Kabupaten Tanjung Balai sudah mencapai target Renstra yakni 97,56%.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas Semula Jadi, bidan menyampaikan bahwa TTD telah di distribusikan kepada seluruh (100%) ibu hamil di Puskesmas, berjumlah 164 orang, Namun, mayoritas ibu hamil teratur dalam konsumsi tablet tambah darah. Lebih lanjut, bidan menyampaikan bahwa hanya sebagian kecil ibu hamil mengetahui tentang anemia. Berdasarkan laporan Puskesmas Semula Jadi, kunjungan ANC pada ibu hamil pada tahun 2022 adalah 674 orang. Berdasarkan wawancara kepada 5 orang ibu hamil, didapatkan informasi bahwa 4 orang ibu hamil tidak menyampaikan anemia adalah kurang darah, anemia adalah penyakit yang awam terjadi selama hamil. Selain itu, seluruh ibu hamil tidak teratur dalam konsumsi tablet tambah darah, dikarenakan efek samping dari Fe.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti ingin mengkaji lebih lanjut Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet tambah darah Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Semula Jadi Kecamatan Datuk Bandar Timur Kota Tanjung Balai Tahun 2023.

2. METODE

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah 34 orang, Seluruh populasi dijadikan sampel dalam penelitian ini.

13 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Analisis Univariat

Tabel 1 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan karakteristik responden di wilayah kerja UPTD Puskesmas Semula Jadi tahun 2023

No	Variabel	Frekuensi (n)	Persentase (%)
1	Umur Ibu		
	Remaja Akhir (17-25 tahun)	9	20,9
	Dewasa Awal (26-35 tahun)	20	46,5
	Dewasa Akhir (36-45 tahun)	14	32,6
	Total	43	100
2	Pendidikan Ibu		
	SD	6	14
	SMP	10	23,2
	SMA	23	53,5
	PT	4	9,3
	Total	43	100
3	Status Pekerjaan		
	Bekerja	5	11,6
	Tidak Bekerja	38	88,4
	Total	43	100
4	Status Gravida		
	Primigravida	6	14
	Multigravida	37	86
	Total	43	100
5	Kadar Hb		
	<11,5 gr%	28	65,1
	11,5-12 gr%	15	34,9
	Total	43	100

18 Berdasarkan tabel 4.1, menunjukkan bahwa hampir sebagian besar dari responden berumur 26-35 tahun sebanyak 20 responden (46,5%), hampir sebagian besar dari responden berpendidikan SMA sebanyak 23 responden (53,5%), hampir seluruh dari responden tidak bekerja sebanyak 38 responden (88,4%), hampir seluruh dari ibu hamil dengan status multigravida sebanyak 37 responden (86%), dan Sebagian besar dari responden memiliki kadar Hb <11,5 gr% sebanyak 28 responden (65,1%).

Tabel 2 Distribusi Frekuensi pengetahuan, sikap ibu hamil dan kepatuhan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja UPTD Puskesmas Semula Jadi tahun 2023

No	Variabel	Frekuensi (n)	Persentase (%)
1	Pengetahuan Ibu Hamil		
	Baik	2	4,7
	Cukup	19	44,2
	Kurang	22	51,2
	Total	43	100
2	Sikap Ibu Hamil		
	Positif	15	65,1
	Negatif	28	34,9
	Total	43	100
3	Kepatuhan konsumsi Tablet Fe		
	Patuh	19	44,3
	Tidak Patuh	24	55,8
	Total	43	100

Berdasarkan tabel 4.2, menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden berpengetahuan kurang sebanyak 22 responden (51,2%), memiliki sikap positif sebanyak 15 responden (65,1%), dan Sebagian besar dari responden tidak patuh konsumsi tablet Fe sebanyak 24 responden (55,8%).

Analisis Bivariat

Tabel 3 Tabel Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja UPTD Puskesmas Semula Jadi tahun 2023

Pengetahuan	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe				Total		<i>P-Value</i>
	Tidak Patuh		Patuh				
	n	%	n	%	n	%	
Kurang	6	66,7	3	33,3	9	100	0,012
Cukup	6	30	14	70	20	100	
Baik	6	37,5	8	62,5	16	100	

*Uji Spearman Rank

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang tidak patuh dalam konsumsi tablet tambah darah (Fe) sebanyak 6 orang (66,7%), dan yang memiliki pengetahuan cukup, patuh dalam konsumsi tablet tambah darah sebanyak 14 orang (70%). Sedangkan, hampir seluruh ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik patuh dalam konsumsi tablet tambah darah sebanyak 8 orang (62,5%)

Hasil uji *spearman rank* dengan derajat kepercayaan 95% didapatkan nilai p value=0,012, dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

Tabel 4 Tabel Silang Hubungan Sikap Ibu Hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja UPTD Puskesmas Semula Jadi tahun 2023

Sikap	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe				Total		P-Value
	Tidak Patuh		Patuh		n	%	
Negatif	16		12	42.9	28	100	0,019
Positif	57.1		12	80	15	100	
	3	20					

*Uji Chi Square

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang memiliki sikap negatif tidak patuh dalam konsumsi tablet tambah darah (Fe) sebanyak 16 orang (57,1%), Sedangkan, hampir seluruh ibu hamil yang memiliki sikap positif patuh dalam konsumsi tablet tambah darah sebanyak 12 orang (80%)

Hasil uji *chi square* dengan derajat kepercayaan 95% didapatkan nilai p value=0,019, dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

Pembahasan

1. Hubungan pengetahuan ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah

Analisis data menggunakan uji *spearman rank* ini dilakukan untuk mendapatkan data yang valid, reliabel dan akuntabel, sehingga hasil yang diperoleh dapat menjadi sumber informasi untuk perbaikan tata laksana manajemen asuhan kebidanan yang profesional dan berpusat pada perempuan (*women centered care*).

Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank* dengan derajat kepercayaan 95% didapatkan nilai p value= 0,012, dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Hasil penelitian ini selaras dengan penelitian yang dilakukan oleh (Agung dkk, 2022), yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.

Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan hampir seluruh ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik patuh dalam konsumsi tablet tambah darah sebanyak 8 orang (62,5%). Hal ini sejalan dengan penelitian (Keneni et al, 2018) menyatakan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik tentang manfaat tablet zat besi secara signifikan meningkatkan pengetahuannya tentang anemia. Sedangkan sebagian besar ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang tidak patuh dalam konsumsi tablet tambah darah (Fe) sebanyak 6 orang (66,7%). Menurut penelitian Darmawati et al, 2020, ibu yang memiliki pengetahuan kurang tentang anemia dan pentingnya hemoglobin selama hamil merupakan salah satu indikator klinis risiko terpaparnya anemia selama kehamilan. Ibu yang memiliki pengetahuan baik tentang anemia akan meningkatkan kontribusi dan termotivasi untuk mencegah anemia dengan patuh konsumsi tablet tambah darah, konsumsi makanan bergizi, seimbang dan mengandung zat besi (Sari et al, 2020). Studi yang dilakukan oleh (Berhanu et al, 2018) menekankan bahwa tingkat kesadaran, pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah yang rendah dapat meningkatkan risiko anemia hingga 5 kali lipat.

Lebih lanjut, dari 20 pertanyaan yang telah diberikan kepada ibu hamil melalui kuesioner, terdapat 4 pertanyaan dengan frekuensi nilai rendah. Adapun 4 pertanyaan tersebut yakni: 1) Siapa saja yang paling perlu mendapat tablet tambah darah? 2) Apa akibat yang bisa ditimbulkan apabila tidak mengonsumsi tablet tambah darah? 3) Sebutkan sumber zat besi selain tablet tambah darah? 4) Tablet tambah darah paling baik dan sangat dianjurkan diminum dengan...?. Sedangkan, beberapa point pertanyaan ini sangat penting diketahui oleh ibu hamil agar meminimalisir risiko anemia selama periode kehamilan dan persalinan.

Ibu yang memiliki pengetahuan kurang dan tidak patuh konsumsi tablet tambah darah berisiko pada kegawatdaruratan maternal dan neonatal selama hamil hingga bersalin. Anemia selama hamil apabila tidak terdiagnosis dan dikelola dengan tepat, menyebabkan beberapa komplikasi baik jangka panjang maupun pendek. Komplikasi jangka pendek dan jangka panjang meliputi kelelahan, penurunan kapasitas fungsional, infeksi, gangguan kualitas hidup, kinerja kognitif yang buruk, ketidakstabilan emosional, risiko depresi pasca salin yang meningkat, laktasi yang buruk bahkan peningkatan kematian (Yefet et al., 2020; Daru et al., 2018). Lebih lanjut, ibu yang mengalami anemia akan berdampak signifikan pada perkembangan kognitif dan emosional anak (Iglesias, et al., 2018; Victoria A et al., 2019). Oleh karenanya, ibu

hamil perlu mendapatkan pelayanan ANC terintegrasi guna meminimalkan risiko mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi (Guspaneza, 2019).

Oleh karenanya, perlunya kolaborasi interprofesional antar tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya patuh dalam konsumsi tablet tambah darah. Lebih lanjut, rutin melakukan kunjungan *antenatal care* dan pemberian konseling terkait manfaat tablet tambah darah, makanan yang kaya sumber zat besi, dan faktor risiko anemia merupakan salah satu strategi penting untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang anemia selama hamil (Bizuneh et al, 2022). Pemberian pendidikan kesehatan yang tepat oleh tenaga kesehatan mampu memberikan pengetahuan dalam pencegahan dan penanganan anemia pada ibu hamil (Bilimale et al., 2019). Penelitian lain menyebutkan pemberian konseling secara konsisten disertai evaluasi pasca KIE saat ANC terpadu secara signifikan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi TTD yang benar dan meningkatkan kepatuhan ibu dalam konsumsi TTD (Digssie Gebremariam et al., 2019).

2. Hubungan sikap ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah

Berdasarkan hasil uji *chi square* dengan derajat kepercayaan 95% didapatkan nilai p value= 0,019, dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan signifikan antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Hasil yang sama juga diperoleh pada penelitian Mona nurdin Amin (2019) yang memiliki nilai P value sebesar 0,022 atau $P < 0,05$ artinya sikap memiliki hubungan secara signifikan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang memiliki sikap negatif tidak patuh dalam konsumsi tablet tambah darah (Fe) sebanyak 16 orang (57,1%), Sedangkan, hampir seluruh ibu hamil yang memiliki sikap positif patuh dalam konsumsi tablet tambah darah sebanyak 12 orang (80%). Hal ini selaras dengan *study literature review* yang dilakukan oleh Dhea dkk, 2022, menyatakan bahwa sikap responden berpengaruh terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil sikap responden berpengaruh terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Ibu hamil yang memiliki sikap baik dan kurang cenderung tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan ibu hamil tersebut memiliki tingkat sikap pada tahu dan memahami, sehingga tidak dapat mengaplikasi ilmu yang telah didapatkan tentang mengkonsumsi tablet Fe.

Sikap positif seorang ibu dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet zat besi dapat terjadi karena riwayat kehamilan terdahulu atau pengalaman dari masyarakat sekitar yang mengalami anemia selama hamil. Ibu yang memiliki riwayat kehamilan dengan anemia akan lebih bersikap positif dalam merawat dan memenuhi kebutuhan nutrisi di kehamilan selanjutnya (Dwi dkk, 2021).

Oleh karenanya, tenaga kesehatan seyogyanya menumbuhkan rasa empati kepada ibu hamil yang mengalami anemia berturut selama periode kehamilan dan persalinan. Sikap empati yang wajib ditumbuhkan dalam diri tenaga kesehatan profesional tidak hanya memahami perasaan ibu hamil yang terdiagnosa anemia, melainkan turut serta membantu dalam upaya promotive, deteksi dini risiko dan preventif anemia selama kehamilan dengan tetap mengedepankan manajemen asuhan kebidanan yang *service excellent* dan meminimalkan risiko kegawatdaruratan maternal neonatal sesuai dengan Visi dan ciri program studi sarjana kebidanan STIKes Mitra Husada Medan.

22

4. PENUTUP

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hampir sebagian besar dari responden berumur 26-35 tahun sebanyak 20 responden (46,5%), hampir sebagian besar dari responden berpendidikan SMA sebanyak 23 responden (53,5%), hampir seluruh dari responden tidak bekerja sebanyak 38 responden (88,4%), hampir seluruh dari ibu hamil dengan status multigravida sebanyak 37 responden (86%), dan Sebagian besar dari responden memiliki kadar Hb <11,5 gr% sebanyak 28 responden (65,1%).
- b. Sebagian besar dari responden berpengetahuan kurang sebanyak 22 responden (51,2%), memiliki sikap positif sebanyak 15 responden (65,1%), dan Sebagian besar dari responden tidak patuh konsumsi tablet Fe sebanyak 24 responden (55,8%).
- c. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Semula Jadi dengan nilai p value < 0,05 (0,012)
- d. Ada hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Semula Jadi dengan nilai p value < 0,05 (0,019)

32

Saran

Bagi Bidan Puskesmas Semula Jadi

- 1) Bidan diharapkan dapat lebih menekankan konseling terkait cara konsumsi tablet tambah darah terutama minuman-minuman yang dapat memblokir penyerapan zat besi, faktor risiko anemia, penyebab anemia dan penanganan anemia selama hamil.
- 2) Bidan diharapkan dapat memilih kata dan bahasa yang lebih sederhana dapat lebih mengoptimalkan media edukasi secara berkesinambungan saat konseling, agar ibu hamil lebih mudah memahami konseling yang diberikan.

Bagi Ibu Hamil

- 1) Ibu hamil anemia

Teratur kunjungan ulang ke Puskesmas dan teratur konsumsi tablet tambah darah untuk mengetahui kenaikan kadar hemoglobin dan mengikuti saran tenaga kesehatan dan mengkonsumsi tablet tambah darah, sehingga tenaga kesehatan dapat melakukan penatalaksanaan anemia sedini mungkin.

- 2) Ibu hamil tidak anemia

Teratur kunjungan ulang dan teratur konsumsi tablet tambah darah sesuai saran tenaga kesehatan, sebagai upaya pencegahan anemia selama kehamilan sedini mungkin

Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Perlu penelitian efektivitas media edukasi bergambar melalui *platform* media sosial terhadap peningkatan kesadaran dan pengetahuan ibu hamil tentang anemia selama kehamilan.
- 2) Perlu penelitian perilaku dan persepsi ibu hamil anemia tentang anemia dan cara konsumsi tablet tambah darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, A. M., & Rets, A. (2021). Laboratory Approach To Investigation Of Anemia In Pregnancy. *International Journal Of Laboratory Hematology*, 43(S1), 65–70. <https://doi.org/10.1111/Ijlh.13551>
- Agung P H., Dessy H F., Vivin I., Terza A H., Agustina M S., Nurul R Y., (2022). Korelasi Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Siantan Tengah *Jurnal Ilmiah Obsgin* - Vol.14. No. 2
- Ali, I. A., & Musa, O. (2020). Hematological Changes And Anemia In Pregnancy. *Ace Journal Of Gynecology And Obstetrics*, 1(1), 1-7. <https://www.researchgate.net/publication/341294721>

- Berhanu K, Jayanthigopal, Demisie Db. (2018). Assessment Of Knowledge And Practice Towards Prevention Of Anemia Among Pregnant Women Attending Antenatal Care At Government Hospitals In West Shoa Zone , Ethiopia. *J Heal Med Nurs*. 50:31–40.
- Bizuneh, A.D., Azeze, G.G. (2022). Knowledge On Anaemia And Benefit Of Iron–Folic Acid Supplementation Among Pregnant Mothers Attending Antenatal Care In Woldia Town, Northeastern Ethiopia: A Facility-Based Cross-Sectional Study. *J Health Popul Nutr* 41, 32. <https://doi.org/10.1186/S41043-022-00315-9>
- Bilimale, A., Anjum, J., Sangolli, H. N., & Mallapur, M. (2019). Improving Adherence To Oral Iron Supplementation During Pregnancy. *Australasian Medical Journal*, 1(5), 281–290. <https://doi.org/10.4066/Amj.2010.291>
- Darmawati, D., Siregar, T. N., Kamil, H., & Tahlil, T. (2020a). Barriers To Health Workers In Iron Deficiency Anemia Prevention Among Indonesian Pregnant Women. *Anemia*. <https://doi.org/10.1155/2020/8597174>
- Darmawati, D., Siregar, T. N., Kamil, H., & Tahlil, T. (2020b). Exploring Indonesian Mothers' Perspective On Anemia During Pregnancy: A Qualitative Approach. *Enfermeria Clinica*, 1–21. <https://doi.org/10.21203/Rs.3.Rs-15771/V1>
- Daru, J., Zamora, J., Fernández, F, B, M., Vogel, J., Oladapo, O, T., Morisaki, *Et Al*. (2018). Risk Of Maternal Mortality In Women With Severe Anaemia During Pregnancy And Post Partum: A Multilevel Analysis. *The Lancet Global Health*, 6(5), E548–E554. [https://doi.org/10.1016/S2214-109x\(18\)30078-0](https://doi.org/10.1016/S2214-109x(18)30078-0)
- Digssie, G, A., Abebaw, T, S., Abebe, A, B., Tadege, E, M., & Tesfa A, D. (2019). Adherence To Iron With Folic Acid Supplementation And Its Associated Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care Follow Up At Debre Tabor General Hospital, Ethiopia. *Plos One*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0210086>
- Iglesias, L., Canals, J., & Arijia, V. (2018). Effects Of Prenatal Iron Status On Child Neurodevelopment And Behavior: A Systematic Review. *Crit Rev Food Sc Nutr*. 58(10), 1604–1614. <https://doi.org/10.1080/10408398.2016.1274285>.
- Ictoria, A., Carmen, H., Mónica, T., Josefa, C., Mónica, G., Silvia F, , Et Al. (2019). Association Of Iron Status And Intake During Pregnancy With Neuropsychological Outcomes In. *Nutrients*, 11, 2999. <https://doi.org/10.3390/Nu111229>
- Garzon, S., Cacciato, P. M., Certelli, C., Salvaggio, C., Magliarditi, M., & Rizzo, G. (2020). Iron Deficiency Anemia In Pregnancy: Novel Approaches For An Old Problem. *Oman Medical Journal*, 35(5), 1–9. <https://doi.org/10.5001/omj.2020.108>
- Georgieff, M. K. (2020). Iron Deficiency In Pregnancy. *American Journal Of Obstetrics And Gynecology*, 223(4), 516–524. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.03.006>.
- Guspaneza, E., & Martha, E. (2019). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Indonesia (Analisis Data SdkI 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5(2), 399–406. <http://www.ejournal.unmuha.ac.id/index.php/jkma/article/view/735>
- Keneni B, Jayanthigopal Db. (2018). Assessment Of Knowledge And Practice Towards Prevention Of Anaemia Among Pregnant Women Attending Antenatal Care At

Government Hospitals In West Shoa Zone, Ethiopia. *J Health Med Nurs.* ;50:2422–8419

Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2020.pdf>. Pdf. Diakses Tanggal 13 Januari 2023

_____. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Bagi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

_____. (2018). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (Wus)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Mabuza, G. N., Waits, A., Nkoka, O., & Chien, L. Y. (2021). Prevalence Of Iron And Folic Acid Supplements Consumption And Associated Factors Among Pregnant Women In Eswatini: A Multicenter Cross-Sectional Study. *Bmc Pregnancy And Childbirth*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-03881-8>

Malinowski, A. K., & Murji, A. (2021). Iron Deficiency And Iron Deficiency Anemia In Pregnancy. *Cmaj*, 193(29), E1137–E1138. <https://doi.org/10.1503/cmaj.210007>

Museka, S, T. M., Mlambo, T. T., Aburto, N., & Keith, R. S. (2018). Strengthen Iron Folate Supplementation Of Pregnant Women In Ntchisi District, Malawi. *World Nutrition*, 9(3), 254–260. <https://doi.org/10.26596/Wn.201893254-260>

Montoro, H., Miguel, A., Santos, S, P., & Pablo, C, O. (2021). Iron Deficiency In Celiac Disease: Prevalence, Health Impact, And Clinical Management. *Nutrients*, (13), 3237. <https://doi.org/10.3390/nu13103437>.

Nadziroh, I., Anwar, M. C., & Sudirman, S. (2020). The Effect Of Application Anemia Management Module On Improving Maternal Behaviors And Hemoglobin Level Among Pregnant Women With Anemia. *International Journal Of Nursing And Health Services (Ijnhs)*, 3(5), 576–587. <https://doi.org/10.35654/Ijnhs.V3i5.330>

Pavord, S., Daru, J., Prasannan, N., Robinson, S., Stanworth, S., & Girling, J. (2020). Uk Guidelines On The Management Of Iron Deficiency In Pregnancy. *British Journal Of Haematology*, 188(6), 819–830. <https://doi.org/10.1111/bjh.16221>

Rahmati, S., Azami, M., Badfar, G., Parizad, N., & Sayehmiri, K. (2020). The Relationship Between Maternal Anemia During Pregnancy With Preterm Birth: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Journal Of Maternal-Fetal And Neonatal Medicine*, 33(15), 2679–2689. <https://doi.org/10.1080/14767058.2018.1555811>

Riskesdas. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Ri*, 53(9), 1689–1699. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/hasil-riskesdas-2018_1274.pdf. Dia Kses Tanggal 2 Januari 2023.

Richards, T., Breymann, C., Brookes, M. J., Lindgren, S., Macdougall, I. C., McMahon, L. P, *Et Al*. (2021). Questions And Answers On Iron Deficiency Treatment Selection And

The Use Of Intravenous Iron In Routine Clinical Practice. *Annals Of Medicine*, 53(1), 274–285. <https://doi.org/10.1080/07853890.2020.1867323>

- Sari M, Bloem Mw, Semba Rd. (2020). Relationship Of Maternal Knowledge Of Anemia With Maternal And Child Anemia And Health-Related Behaviors Targeted At Anemia Among Families In Indonesia. *Matern Child Health J*.16:1913–25. <https://doi.org/10.1007/s10995-011-0938-y>. Relationship
- Sun, C. F., Liu, H., Hao, Y. H., Hu, H. T., Zhou *Et Al*. (2021). Association Between Gestational Anemia In Different Trimesters And Neonatal Outcomes: A Retrospective Longitudinal Cohort Study. *World Journal Of Pediatrics*, 17(2), 197–204. <https://doi.org/10.1007/s12519-021-00411-6>
- Stephen, G., Mgongo, M., Hussein Hashim, T., Katanga, J., Stray-Pedersen, B., & Msuya, S. E. (2018). Anaemia In Pregnancy: Prevalence, Risk Factors, And Adverse Perinatal Outcomes In Northern Tanzania. *Anemia*, 2018.
- Talarico, V., Giancotti, L., Mazza, G. A., Miniero, R., & Bertini, M. (2021). Iron Deficiency Anemia In Celiac Disease. *Nutrients*, 13(5), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu13051695>
- WHO. (2021). *Prevalence Of Anaemia In Pregnant Women Estimates By Who Region*. <https://apps.who.int/gho/data/view/main/anaemiawomenpwreg>. Dia Kses Tanggal 23 Februari 2023
- . (2017). Nutritional Anaemias: Tools For Effective Prevention. In *Who*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259425/9789241513067-eng.pdf?sequence=1>. Diakses Tanggal 13 Januari 2023
- Williams, P. A., Poehlman, J., Moran, K., Siddiqui, M., Kataria, I., Rego, A. M., *Et Al*. (2020). Strategies To Address Anaemia Among Pregnant And Lactating Women In India: A Formative Research Study. *Public Health Nutrition*, 23(5), 795–805. <https://doi.org/10.1017/S1368980019003938>
- Yefet, E., Yossef, A., Massalha, M., Suleiman, A., Hatokay, A., Kamhine-Yefet, M., *Et Al*. (2020). Relationship Between Patient Ethnicity And Prevalence Of Anemia During Pregnancy And The Puerperium Period And Compliance With Healthcare Recommendations - Implications For Targeted Health Policy. *Israel Journal Of Health Policy Research*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/S13584-020-00423-Z>
- Zhang, Q., Lu, X. M., Zhang, M., Yang, C. Y., Li, S. F., Geng, S. S. (2021). Adverse Effects Of Iron Deficiency Anemia On Pregnancy Outcome And Offspring Development And Intervention Of Three Iron Supplements. *Scientific Reports*, 11(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/S41598-020-79971-Y>.
- Zulfiqar, H., Shah, I. U., Sheas, M. N., Ahmed, Z., Ejaz, U., Ullah, I., *Et Al*. (2021). Dietary Association Of Iron Deficiency Anemia And Related Pregnancy Outcomes. *Food Science And Nutrition*, 9(8), 4127–4133. <https://doi.org/10.1002/Fsn3.2373>

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Semulajadi Kecamatan Datuk Bandar Timur Kota Tanjung Balai Tahun 2023

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.umsu.ac.id

Internet Source

1%

2

Submitted to Universitas Prima Indonesia

Student Paper

1%

3

Ainun Mardhiah. "FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG MEMENGARUHI TERJADINYA SEKSIO SESAREA PERMINTAAN SENDIRI", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2020

Publication

1%

4

jurnal.htp.ac.id

Internet Source

1%

5

journal.uim.ac.id

Internet Source

1%

6

mafiadoc.com

Internet Source

1%

7

Susi Irianti, Sahiroh Sahiroh. "Gambaran Faktor Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada

1%

Remaja Putri", Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 2019

Publication

8	j-innovative.org Internet Source	1 %
9	journal.ipb.ac.id Internet Source	1 %
10	repository.unik-kediri.ac.id Internet Source	1 %
11	www.lib.ui.ac.id Internet Source	1 %
12	Eka Silvia, Anggun Anggun, Arif Effendi, Isma Nurfaridza. "Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Dermatitis Seboroik", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2020 Publication	<1 %
13	Emi Yulita. "HUBUNGAN PERSEPSI DAN PENGETAHUAN PRIA USIA SUBUR MENGENAI METODE KONTRASEPSI MANTAP DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI PEKANBARU 2016", Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Mataram, 2018 Publication	<1 %
14	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %

15

Submitted to Universitas Islam Indonesia

Student Paper

<1 %

16

www.uniflor.ac.id

Internet Source

<1 %

17

1library.co

Internet Source

<1 %

18

Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan
Tinggi Indonesia Jawa Timur II

Student Paper

<1 %

19

Submitted to Bentley College

Student Paper

<1 %

20

Farida Kartini, Ova Emilia, Djaswadi Dasuki,
Yayi Suryo Prabandari, Sri Handayani."Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil
trimester III mengenai persalinan", Jurnal
Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2020

Publication

<1 %

21

Wuri Ratna Hidayani, Hesti Adzani
Ramadhanti, Imelda Sintya, Ranti Nurqolbi.
"Edukasi Kesehatan melalui Whatsapp
tentang Deteksi Dini Anemia Kehamilan pada
Ibu Hamil di Desa Cikunir", JURNAL
KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT (PKM), 2022

Publication

<1 %

22

educhild.ejournal.unri.ac.id

Internet Source

<1 %

23

ejr.stikesmuhkudus.ac.id

Internet Source

<1 %

24

Indrayani Indrayani, Nadia Amalia Sholeha, Bella Oktavia, Icca Stella Amalia. "HUBUNGAN ANTARA KINERJA KADER DENGAN TINGKAT KEPUASAN PELAYANAN POSYANDU DI DESA SUSUKAN KECAMATAN CIPICUNG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2022

Publication

<1 %

25

Ikhlashil Asfarina, Merry Wijaya, Fiva Aprilia Kadi. "Prevalensi Anemia pada Bayi Baru Lahir Berdasarkan Berat Lahir dan Usia Kehamilan di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Tahun 2018", Sari Pediatri, 2020

Publication

<1 %

26

ilmuparamedis.wordpress.com

Internet Source

<1 %

27

lppmdianhusada.ac.id

Internet Source

<1 %

28

repository.trisakti.ac.id

Internet Source

<1 %

29

www.prin.or.id

Internet Source

<1 %

30	Inge Kadarsih, Sufyarma Marsidin, Ahmad Sabandi, Eka Asih Febriani. "Peran dan Tugas Kepemimpinan Kepala Sekolah di Sekolah Dasar", EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN, 2020 Publication	<1 %
31	Pambudi, Suryo. "Spiritual Leadership & Employee Wellbeing: Peran Creativity & Worklife Balance", Universitas Islam Sultan Agung (Indonesia), 2024 Publication	<1 %
32	Ramadhani Syaftiri Nasution, Siti Aisyah, Hasanah Pratiwi Harahap. "KONSUMSI JUS BAYAM MERAH DAPAT MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021 Publication	<1 %
33	callforpaper.unw.ac.id Internet Source	<1 %
34	ejournal.urindo.ac.id Internet Source	<1 %
35	jnc.stikesmaharani.ac.id Internet Source	<1 %
36	jurnal.agdosi.com Internet Source	<1 %

37

Ester Simanullang, Linda Linda, Kamelia Sinaga. "Pengaruh Aroma Terapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I", Indonesian Health Issue, 2022

Publication

<1 %

38

Nyimas Natasha Ayu Shafira, Susan Tarawifa, Anggelia Puspasari, Citra Maharani.

"ASESMEN DAN EDUKASI POLA ASUPAN NUTRISI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG DUREN JAMBI", Medical Dedication (medic) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA, 2023

Publication

<1 %

39

Riza Umami, Dian Aby Restanty.

"PENDAMPINGAN PADA REMAJA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DAN PERSIAPAN PRANIKAH", Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 2024

Publication

<1 %

40

Yuliana Yuliana, Ryka Juaeriah, Widya Putriastuti, Dyeri Susanti. "PEMBENTUKAN KADER PENDAMPING ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEKER KOTA CIMAHI", Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 2021

Publication

<1 %

41

Internet Source

<1 %

42

digilib.ulm.ac.id

Internet Source

<1 %

43

eprints.usm.my

Internet Source

<1 %

44

fr.scribd.com

Internet Source

<1 %

45

jurnal.seaninstitute.or.id

Internet Source

<1 %

46

jurnal.uns.ac.id

Internet Source

<1 %

47

newfemme.co

Internet Source

<1 %

48

prosiding-pkmcsr.org

Internet Source

<1 %

49

radarsukabumi.com

Internet Source

<1 %

50

repository.uam.ac.id

Internet Source

<1 %

51

repository.um.ac.id

Internet Source

<1 %

52

repository.uph.edu

Internet Source

<1 %

54

Yenni Yenni. "HUBUNGAN PERAN PERAWAT DAN SARANA DAN PRASARANA DENGAN KEMANDIRIAN KELUARGA DALAM PELAKSANAAN PROGRAM PERAWATAN KESEHATAN MASYARAKAT DI PUSKESMAS (PERKESMAS) DI PUSKESMAS LUBUK TAROK KABUPATEN SIJUNJUNG TAHUN 2016", Human Care Journal, 2018

Publication

<1 %

55

Iin Wahyuni Adiyanti, Dewi Laelatul Badriah, Rossi Suparman, Mamlukah Mamlukah. "HUBUNGAN ANTARA ETOS KERJA DAN DISIPLIN KERJA DENGAN KINERJA PEGAWAI DI PUSKESMAS SLIYEG KABUPATEN INDRAMAYU 2022", Journal of Health Research Science, 2022

Publication

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Semulajadi Kecamatan Datuk Bandar Timur Kota Tanjung Balai Tahun 2023

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

/0

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9

PAGE 10

PAGE 11

PAGE 12

PAGE 13