

JRIK

Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan

VOLUME 5 NOMOR 1 MARET 2025

P-ISSN: 2827-9247

E-ISSN: 2827-9220



JURNAL RUMPUN ILMU KESEHATAN
VOLUME 5 NOMOR 1 MARET 2025

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan: ISSN: 2827-9247 (cetak), ISSN: 2827-9220 (online) menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan, Jurnal ini terbit 1 tahun 3 kali (**Maret, Juli, dan November**)

Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan. Artikel yang dipublikasikan di Jurnal ini meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan menerima naskah atau artikel di bidang/teknik dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan; ISSN: 2827-9247 (cetak), ISSN: 2827-9220 (online): <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JRIK> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD} of JOURNALS



Dimensions

ORCID

Connecting research and researchers



Crossref doi

JURNAL RUMPUN ILMU KESEHATAN
VOLUME 5 NOMOR 1 MARET 2025

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A. ; STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Fransiskus Xaverius Widianoro, S.Kep., MSc., PhD., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Ferdinan Sihombing, S.Kep., Ners., M.Kep., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Abdul Ghofur, M.Kes (Epid), Akademi Analis Kesehatan Pekalongan

Subur Wibowo, M. Biomed, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan

Erni Suprapti, M.Kep, STIKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Diana Dayaningsih, M.Kep, STIKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Dahlia Arief Rantauni. S. SiT., M.Keb, STIKes Serulingmas Cilacap

Dewi Nofita, S. Si., M. Si, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Reviewer / Mitra Bestari

Dr. Bdn. Ellyzabeth Sukmawati, S.ST., M.Keb, STIKES Telogorejo Semarang

Faradila Miftah Suranata. S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

Rizkan Halalan Djafar. S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

Agust Artur Laya, S.K.M., M.Kes., Universitas Muhammadiyah Manado

Lidwina Triastuti Listianingsih, M.Kep., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Dahlia arief rantauni. S.Si.T., M.Keb, STIKes Serulingmas Cilacap

Mia Arifka, M.Farm, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Oksita Asri Widyayanti, S.Si., M.Sc, Politeknik Yakpermas Banyumas

Penerbit:

LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah Email : info@lpkd.or.id

JURNAL RUMPUN ILMU KESEHATAN
VOLUME 5 NOMOR 1 MARET 2025

KATA PENGANTAR

Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan: ISSN: 2827-9247 (cetak), ISSN: 2827-9220 (online) menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan, Jurnal ini terbit 1 tahun 3 kali (**Maret, Juli, dan November**)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

JURNAL RUMPUN ILMU KESEHATAN
VOLUME 5 NOMOR 1 MARET 2025

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Antenatal Care dengan Frekuensi Kunjungan Antenatal Care di PMB Siti Nurjannah Ngemplak Demak	Hal 01-10
Istikomah Istikomah, Kristina Maharani, Mudy Oktiningrum	
Analisis Implementasi Kebijakan Penurunan Stunting di Desa Penfui Timur Kabupaten Kupang	Hal 11-22
Deasi N. Paji, Masrida Sinaga, Galuh Wiedani K.D. Larasati	
Pengaruh Senam Yoga dan Aromaterapi Clary Sage terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Kelas XI dan XII di SMA Unggulan Nurul Islami Semarang	Hal 23-36
Dilma Rochmi Ashina Sarma, Agnes Istiharjanti, Mudy Oktiningrum	