



JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN

Halaman Jurnal: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JPIKES>

Halaman UTAMA: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php>



**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SELAMA PANDEMI
COVID-19 UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS KESEHATAN BAGI
SISWA SD GMT PUKDALE KECAMATAN KUPANG TIMUR
KABUPATEN KUPANG**

Brigita Dina Manek¹, Matilda Bupu Ria², Nabilah Nurul Ilma³, Atalia Pili Mangngi⁴

^{1,2,3,4} STIKES Maranatha Kupang NTT, Prodi DIII Kebidanan

Jl. KAMP. BAJAWA NASIPANAF - BAUMATA BARAT – KAB. KUPANG

Email : brigitamanek@gmail.com¹, matildabupuria19@gmail.com², nabilahnurul86@gmail.com³,
ataliapm90@gmail.com⁴

Abstract

Clean and Healthy Living Behavior is a reflection of the family lifestyle that always pays attention to and maintains the health of all family members. Community service activities in this case health socialization at SD GMT Pukdale will be held on Tuesday, 5 April 2022, starting at 08.00 WITA. As implementing staff are 4 supervisors of D-III Midwifery STIKes Maranatha Kupang. The number of students at GMT Pukdale Elementary School who participated in the socialization was 60 people. The activity began with an opening by the principal, followed by an introduction to the implementation team of the activity. The socialization was opened by the team leader by explaining the purpose and objectives of socializing Clean and Healthy Living Behavior. Before starting, the team leader gave the questions as a pre-test to the audience. Then socialization is carried out by 1-3 speakers. Before the socialization ends, the extension team provides questions as a form of post-test. Then the activity was initiated by the supervisor of GMT Pukdale Elementary School.

Keywords: *Healthy Clean Living Behavior, Pandemic, Health.*

Abstrak

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan cerminan pola hidup keluarga yang senantiasa memperhatikan dan menjaga kesehatan seluruh anggota keluarga. Kegiatan pengabdian masyarakat dalam hal ini sosialisasi kesehatan di SD GMT Pukdale dilaksanakan pada hari Selasa 5 April 2022 mulai pukul 08.00 WITA. Sebagai tenaga pelaksana adalah 4 orang dosen pembimbing D-III Kebidanan STIKes Maranatha Kupang. Jumlah siswa/siswi SD GMT Pukdale yang mengikuti sosialisasi adalah sebanyak 60 orang. Kegiatan dimulai dengan pembukaan oleh kepala sekolah, dilanjutkan dengan perkenalan dengan para tim pelaksanaan kegiatan. Sosialisasi dibuka oleh ketua tim dengan menjelaskan maksud dan tujuan sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Sebelum dimulai, ketua tim membeikan pertanyaan-pertanyaan sebagai pre-test kepada hadirin. Lalu sosialisasi dilakukan oleh 1-3 orang pematari. Sebelum sosialisasi berakhir, tim penyuluh memberikan pertanyaan sebagai bentuk post-test. Kemudian kegiatan ditutup oleh guru pembimbing SD GMT Pukdale.

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih Sehat, Pandemi, Kesehatan.

Pendahuluan

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan cerminan pola hidup keluarga yang senantiasa memperhatikan dan menjaga kesehatan seluruh anggota keluarga. Semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga dapat menolong dirinya sendiri dibidang kesehatan serta dapat berperan aktif dalam setiap kegiatan kesehatan di masyarakat adalah pengertian dari perilaku hidup bersih dan sehat.

Anak usia sekolah merupakan kelompok usia rentan karena pada masa tersebut seorang anak akan rentan terhadap masalah kesehatan. Selain rentan terhadap masalah kesehatan, anak usia sekolah juga berada pada kondisi yang sangat peka terhadap stimulus sehingga mudah di bimbing, di arahkan, dan mudah di tanamkan kebiasaan yang baik termasuk perilaku hidup bersih dan sehat. Anak-anak seusia ini memiliki sifat ingin menyampaikan apa yang diterima dan diketahui orang lain. Kebidanan STIKes Maranatha Kupang. Salah satu program pengabdian yang dilakukan adalah dalam bentuk sosialisasi kesehatan. Sosialisasi ini merupakan wadah pembekalan Dosen atau pembinaan mahasiswa untuk menyalurkan minat dan bakatnya dalam mengamalkan profesionalisme disiplin ilmu ke tengah masyarakat. Manfaat lain dari kegiatan ini adalah menciptakan rasa Kepekaan terhadap sesama yang membutuhkan. Tentunya Kegiatan Pengabdian ini memerlukan dukungan dan bantuan dari segenap pihak, baik civitas akademika Prodi D-III Kebidanan STIKes Maranatha Kupang maupun pihak lain atas dasar kebersamaan. Dukungan moral dan materi akan sangat membantu program ini, yang dengan semangat kemanusiaan dan pengabdian masyarakat mampu menolong mereka yang membutuhkan.

Metode

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini, metode yang dilakukan dalam sosialisasi kesehatan yaitu tentang kebersihan diri dengan cara ceramah, diskusi, tanya jawab serta pemberian hadiah. Kegiatan sosialisasi ini dilakukan pada hari Selasa tanggal 5 April 2022 pukul 08.00-10.00 WIB bertempat di SD GMT Pukdale Kecamatan Kupang Timur NTT. Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi: mengumpulkan para siswa/siswi di aula, pengisian daftar hadir Pelaksana, kegiatan sosialisasi, kuis, Penyerahan hadiah dan penutup.

Adapun rincian dari tahapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Survei lokasi yang akan dilakukan Penyuluhan
2. Pengumpulan data tentang permasalahan yang terjadi lokasi sasaran
3. Konsultasi dan perizinan untuk melakukan penyuluhan
4. Penyusunan materi, metode, dan alat yang digunakan untuk penyuluhan
5. Pelaksanaan kegiatan
6. Evaluasi pelaksanaan

Media yang digunakan saat sosialisasi adalah MS. power point, sound system, keyboard, kertas, pulpen, dan alat permainan edukatif.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian masyarakat dalam hal ini sosialisasi kesehatan di SD GMT Pukdale dilaksanakan pada hari Selasa 5 April 2022 mulai pukul 08.00 WITA. Sebagai tenaga pelaksana adalah 4 orang dosen D-III Kebidanan STIKes Maranatha Kupang. Jumlah siswa/siswi SD GMT Pukdale yang mengikuti sosialisasi adalah sebanyak 60 orang. Kegiatan dimulai dengan pembukaan oleh kepala sekolah, dilanjutkan dengan perkenalan dengan para tim pelaksana kegiatan. Sosialisasi dibuka oleh ketua tim dengan menjelaskan maksud dan tujuan sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Sebelum dimulai, ketua tim membeikan pertanyaan-pertanyaan sebagai pre-test kepada hadirin. Lalu sosialisasi dilakukan oleh 1-3 orang pemateri. Sebelum sosialisasi berakhir, tim penyuluh memberikan pertanyaan sebagai bentuk post-test. Kemudian kegiatan ditutup oleh guru pembimbing SD GMT Pukdale kemudian kegiatan di tutup oleh guru pembimbing SD GMT Pukdale dan kegiatan ini berakhir pada pukul 10.00 WITA.

Sekiranya program yang sosialisasi ini dapat memberi pengaruh positif bagi para pelajar atau anak pra-sekolah dan juga bagi masyarakat pada umumnya. Program sosialisasi kesehatan ini bertujuan untuk terus mengingatkan sasaran bahwa mereka tidak sendiri, dan diharapkan dapat membangun kerjasama dengan aktifis kampus kesehatan dalam memerangi kasus-kasus yang berkaitan dengan PHBS selama masa pandemi Covid-19.

Dokumentasi



Gambar 1 Foto Kegiatan



Gambar 2 Foto Kegiatan



Gambar 3 Foto Kegiatan

DAFTAR PUSTAKA

- Cicik Mis Heri Lilis. 2011. Pengaruh Perilaku Terhadap Status Kesehatan Anak Baduta di Provinsi Jawa tengah, Sari Pediatri. Vol : 13, <http://saripediatri.idai.or.id/pdf/13-1-7.pdf>, diakses pada 30 januari 2014.
- Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2012). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Yogyakarta: Nuha Medika. Raharjo, A. S., & Indarjo, S. (2015).
- Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Dan Ketersediaan Fasilitas Di Sekolah Dalam Penerapan Phbs Membuang Sampah Pada Tempatnya. Unnes Journal of Public Health, hal 1-11 ISSN 225-6528.
- Lina, H. P. (2016). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa DI SDN 42 Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang. Jurnal Promkes vol 4. no 1, 92-103. Lisafatur, R. (2013).
- Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan tentang Kebersihan Perorangan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada MI Matholiul Ulum Mencu Wedung Demak, Semarang. Jurnal Ilmu Keperawatan . Notoatmodjo, S. (2010).
- Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta. _____, (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. Maryam, S. (2015). Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan. Jakarta: EGC.