

## Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dipuskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024

Juni Sari Elisabet Purba<sup>1</sup>, Basaria Manurung\*<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan, Indonesia

Alamat: Jl. Pintu Air IV Jl. Ps. VIII No.Kel, Kwala Bekala, Kec. Medan Johor, Kota Medan, Sumatera Utara 20142

Korespondensi penulis: [basariamanurung31@gmail.com](mailto:basariamanurung31@gmail.com)\*

**Abstract.** *Nutritional intake of pregnant women affects fetal growth. Good nutritional status in pregnant women can prevent low birth weight (LBW) and stunting (short). This study aims to determine the factors associated with the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the Kabanjahe Health Center, Kabanjahe District, Karo Regency, North Sumatra Province in 2024. This type of research is a study with a cross-sectional design. In cross-sectional research, the cause or risk and effect variables or cases that occur in the research object are measured or collected simultaneously (at the same time). The population is all pregnant women at the Kabanjahe Health Center, Kabanjahe District, Karo Regency, as many as 36 people. The number of samples used was 36 people obtained using the Total sampling technique. The data analysis technique used chi-square analysis. The results obtained in this study were from 36 respondents, there was a relationship between knowledge and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the Kabanjahe Health Center, Kabanjahe District, Karo Regency, North Sumatra Province in 2024, with a p-value of 0.001 (p-value <0.05), Pregnant Women TM III, there was a relationship between husband and family support for compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the Kabanjahe Health Center, Kabanjahe District, Karo Regency, North Sumatra Province in 2024, with a p-value of 0.000 (p-value <0.05), there was a relationship between ANC visits and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the Kabanjahe Health Center, Kabanjahe District, Karo Regency, North Sumatra Province in 2024, with a p-value of 0.002 (p-value <0.05), there was a relationship between motivation and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the Kabanjahe Health Center, Kabanjahe District, Karo Regency, North Sumatra Province North Sumatra in 2024, with a p-value of 0.021 (p-value < 0.05).*

**Keywords:** *Fe Tablets, Pregnant Women TM III*

**Abstrak.** Asupan gizi ibu hamil berpengaruh terhadap pertumbuhan janin. Status gizi yang baik pada ibu hamil dapat mencegah terjadinya berat badan lahir rendah (BBLR) dan *stunting* (pendek). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024. Jenis Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain *Cross sectional* (potong sectional). Dalam penelitian *cross sectional*, variabel sebab atau risiko dan akibat atau kasus yang terjadi pada obyek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan (dalam waktu yang sama). Populasi adalah seluruh ibu hamil yang berada di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo, sebanyak 36 orang. Jumlah sampel yang digunakan adalah 36 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *Total sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis *chi-square*. hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah dari 36 responden, terdapat hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024, dengan *p-value* 0,001 (*p-value* < 0,05), Ibu Hamil TM III, terdapat hubungan dukungan suami dan keluarga terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024, dengan *p-value* 0,000 (*p-value* < 0,05), terdapat hubungan kunjungan ANCTerdapat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024, dengan *p-value* 0,002 (*p-value* < 0,05), terdapat hubungan motivasi terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024, dengan *p-value* 0,021 (*p-value* < 0,05).

**Kata Kunci:** Tablet Fe, Ibu Hamil TM III

## **1. LATAR BELAKANG**

Masa kehamilan merupakan masa yang dimulai hari pertama haid yang terakhir (HPHT) atau *last menstruation period* (LMP) sampai permulaan dari persalinan yang sebenarnya yaitu 280 hari, 40 minggu, 9 bulan 7 hari. periode penting pada 1000 hari pertama kehidupan sehingga memerlukan perhatian khusus, Masa kehamilan merupakan salah satu kelompok rawan gizi. Asupan gizi ibu hamil berpengaruh terhadap pertumbuhan janin. Status gizi yang baik pada ibu hamil dapat mencegah terjadinya berat badan lahir rendah (BBLR) dan *stunting*.

Salah satu upaya yang dilakukan untuk menurunkan prevalensi anemia adalah dengan cara pemberian tablet besi (Fe) sebanyak 90 tablet selama masa kehamilan. Persentasi cakupan ibu hamil yang mendapat 90 tablet besi di Sumatera Utara tahun 2016 adalah sebesar 73,31%, hal ini menurun dibandingkan tahun 2015 yakni sebesar 80,13% atau terdapat penurunan sebesar 6,82%. Dengan persentasi cakupan tersebut, maka cakupan pemberian tablet besi dalam masa kehamilan belum mampu mencapai target nasional yang ditetapkan sebesar 80%.

## **2. KAJIAN TEORITIS**

Kehamilan adalah suatu hal dalam kehidupan yang dapat membuat bahagia. Pada kehamilan terjadi perubahan fisik dan mental yang bersifat alami. Para calon ibu harus sehat dan mempunyai gizi cukup (berat badan normal). Sebelum hamil dan setelah hamil, harus mempunyai kebiasaan makan yang teratur dan bergizi, berolahraga teratur dan tidak merokok. Jika ibu tidak mendapat gizi yang cukup selama kehamilan, maka bayi yang dikandungnya akan menderita kekurangan gizi. Jadi meskipun sudah cukup bulan, bayi tersebut akan lahir dengan berat badan di bawah 2500 gram atau bayi berat lahir rendah (BBLR), ibu yang menderita kekurangan gizi juga akan kekurangan Air Susu Ibu (ASI) bila telah menyusui.

Zat besi (Fe) adalah suatu mikro elemen esensial bagi tubuh yang dibutuhkan untuk pembentukan hemoglobin. Kebutuhan tubuh akan zat besi meningkat saat kehamilan terutama selama trimester II dan III. Jumlah zat besi yang diabsorpsi dari makanan dan cadangan dalam tubuh biasanya tidak mencukupi kebutuhan ibu selama kehamilan sehingga suplementasi tablet Fe diperlukan agar bisa membantu mengembalikan kadar hemoglobin.

Penanggulangan masalah anemia besi di Indonesia masih terfokus pada pemberian tablet tambah darah (tablet Fe). Pada ibu hamil yang kekurangan zat Fe dapat terjadi anemia zat besi tetapi kekurangan zat besi juga dapat menyebabkan kelelahan maka pemberian tablet Fe merupakan salah satu pelayanan yang diberikan pada kunjungan kehamilan yang setiap tablet

mengandung ferro sulfat ( $\text{FeSO}_4$ ) 300 mg (zat besi 60 mg).

Tablet Fe adalah mineral mikro paling banyak yang terdapat dalam tubuh, yaitu sebanyak 3-5 gram di dalam tubuh manusia dewasa. Tablet Tambah Darah (TTD) yang mengandung zat besi (Fe) yang dapat membantu pembentukan sel darah merah yang berfungsi sebagai pengangkut oksigen dan zat nutrisi makanan bagi ibu dan janin. TTD mengandung 200 mg ferrosulfat yang setara dengan 60 mg besi elemental dan 0,25 mg asam folat. Tablet Tambah Darah diminum satu tablet tiap hari di malam hari selama 90 hari berturut-turut, karena pada sebagian ibu yang hamil merasakan mual, muntah, nyeri pada lambung, diare, dan susah buang air besar. Usaha lain untuk menambah asupan zat besi adalah daging segar, ikan, telur, kacang-kacangan, dan sayuran segar yang berwarna hijau tua.

### 3. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang dilaksanakan adalah penelitian dengan metode penelitian survey analitik dengan desain *Cross sectional*. Dimana penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024.

Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil yang berada di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo, sebanyak 36 orang.

### 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 1.** Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024

Pengetahuan	Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe				Total		<i>p-value</i>
	Patuh		Tidak Patuh		N	%	
	N	%	N	%			
<b>Baik</b>	8	20,5	4	10,2	12	30,7	0,001
<b>Kurang</b>	4	17,9	20	51,2	24	69,3	
<b>Total</b>	12	38,5	24	61,5	36	100	

Hasil analisis Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe, responden yang tidak patuh berada paling banyak berada pada kategori pengetahuan kurang yaitu 20 responden (51,2%), sedangkan responden yang Patuh

mengkonsusmsi Tablet Fe paling banyak berada pada kategori pengetahuan baik yaitu sebanyak 4 responden (17,9%).

Hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *chi square* menyatakan bahwa Ada Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024 dengan *p-value* 0,001 (*p-value* < 0,05).

**Tabel 2.** Hubungan dukungan suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024

Dukungan Suami	Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe				Total		<i>p-value</i> 0,000
	Patuh		Tidak Patuh		N	%	
	N	%	N	%			
<b>Baik</b>	11	28,2	5	12,8	16	41	
<b>Kurang</b>	1	10,2	19	48,7	20	59	
<b>Total</b>	12	38,4	24	61,5	39	100	

Hasil analisis Hubungan dukungan suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe, responden yang tidak patuh berada paling banyak berada pada kategori dengan dukungan suami kurangnya yaitu 19 responden (48,7%), sedangkan responden yang Patuh mengkonsumsi Tablet Fe paling banyak berada pada kategori dukungan suami baik yaitu sebanyak 11 responden (28,2%).

Hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *chi square* menyatakan bahwa Ada Hubungan dukungan suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024 dengan *p-value* 0,000 (*p-value* < 0,05).

**Tabel 3.** Hubungan kunjungan ANC Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024

Kunjungan ANC	Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe				Total		<i>p-value</i> 0,002
	Patuh		Tidak Patuh		N	%	
	N	%	N	%			
<b>Baik</b>	8	28,2	7	17,9	15	46,3	
<b>Kurang</b>	4	10,2	17	43,5	21	53,7	

<b>Total</b>	12	38,4	24	61,5	36	100
--------------	----	------	----	------	----	-----

Hasil analisis Hubungan kunjungan ANC Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe, responden yang tidak patuh berada paling banyak berada pada kategori dengan Kunjungan kurangnya yaitu 17 responden (43,5%), sedangkan responden yang Patuh mengonsumsi Tablet Fe paling banyak berada pada kategori kunjungan ANC baik yaitu sebanyak 8 responden (28,2%).

Hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *chi square* menyatakan bahwa Ada Hubungan Kunjungan ANC Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024 dengan *p-value* 0,002 (*p-value* < 0,05).

**Tabel 4.** Hubungan Motivasi Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024

Motivasi	Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe				Total		<i>p-value</i> 0,021
	Patuh		Tidak Patuh		N	%	
	N	%	N	%			
<b>Baik</b>	10	25,6	6	15,3	16	41	
<b>Kurang</b>	2	12,8	18	46,1	20	59	
<b>Total</b>	15	38,5	24	61,5	36	100	

Hasil analisis Hubungan motivasi Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe, responden yang tidak patuh berada paling banyak berada pada kategori dengan motivasi kurangnya yaitu 18 responden (46,1%), sedangkan responden yang Patuh mengonsumsi Tablet Fe paling banyak berada pada kategori kunjungan ANC baik yaitu sebanyak 10 responden (25,6%).

Hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *chi square* menyatakan bahwa Ada Hubungan motivasi Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kabanjahe Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024 dengan *p-value* 0,021 (*p-value* < 0,05).

## **5. KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh simpulan bahwa Terdapat hubungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan dengan menggunakan uji statistic *Chi Square* didapatkan *P-value* 0,001 ( $P < 0,05$ ) maka dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil TM III.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Terimakasih saya ucapkan kepada pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

## **DAFTAR REFERENSI**

- Agustini, S. (2019). Pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan di wilayah kerja UPT Puskesmas Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor Tahun 2019.
- Dewi, W. (2018). Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, T. (2017). Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Profil kesehatan Indonesia tahun 2017. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from <http://www.depkes.go.id>
- Kumalasari, T. (2016). Asuhan kebidanan konsep dasar: Asuhan kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lestari, L. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang Tahun 2019. Retrieved April 1, 2021.
- Machfoedz, I. (2016). Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. Yogyakarta: Fitramaya.
- Margareth, A. (2018). Asuhan kehamilan, persalinan, dan nifas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Megasari, D., et al. (2019). Asuhan kebidanan 1 (Edisi 1, Cetakan 2). Yogyakarta: Deepublish.
- Mubarak, W. I. (2017). Promosi kesehatan untuk kebidanan. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo, S. (2017). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sarlcom. (2017). World Health Organization, Maternal Mortality. Retrieved from [www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/). (Accessed January 20, 2021).
- Sofiyanti, I. (2017). Penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil. Prosiding Seminar Nasional Kebidanan dan Call and Paper, 1(1), Prodi D IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- World Health Organization. (2017). Foodborne disease: A focus for health education.