

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI TABLET FE DI KLINIK BORNEO KASIH PALANGKA RAYA

Henry Wiyono¹, Takesi Arisandy², Marina Elvarida Sirait³

^{1,2,3} S1 Keperawatan STIKes Eka Harap, Palangka Raya, Kalimantan Tengah
Alamat: Jl. Beliang No. 110, Kel. Palangka, Kec. Jekan Raya, Kota Palangka
Raya, Kalimantan Tengah 73111, Indonesia
E-mail korespondensi : marinasirait@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil harus dicegah atau diatasi karena jika hal tersebut terjadi, maka dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Untuk mencegah anemia selama kehamilan, maka direkomendasikan untuk meminum tablet Fe. Namun efektifitas pemberian tablet Fe baru dapat dicapai apabila ibu hamil patuh dalam mengkonsumsinya. Dan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah motivasi dari ibu hamil itu sendiri. Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya. Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan menggunakan pendekatan Cross Sectional dengan teknik pengambilan sampel consecutive sampling, dengan jumlah 50 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian dari jumlah 50 responden, didapatkan kategori motivasi tinggi sebanyak 41 responden (82%), tingkat kategori kepatuhan, patuh sebanyak 43 orang (86%) dan hasil uji Fisher Exact Test (yang merupakan alternatif dari uji chi-square) diperoleh nilai $p=0.000 \leq 0,05$. Kesimpulan: Ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya. Pentingnya dukungan keluarga seperti suami dalam memotivasi ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe, sehingga disarankan agar keluarga tetap memberikan dukungan agar selama masa kehamilannya ibu hamil memiliki motivasi tinggi dan patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Kata Kunci: Motivasi, Kepatuhan, Tablet Fe, Ibu Hamil.

ABSTRACT

Anemia in pregnant women must be prevented or treated because if it occurs, it can increase the risk of premature birth, maternal and child mortality, and infectious diseases. To prevent anemia during pregnancy, it is recommended to take Fe tablets. However, the effectiveness of giving Fe tablets can only be achieved if pregnant women are obedient in consuming them. And one of the factors that influence the adherence of pregnant women to consume Fe tablets is the motivation of the pregnant women themselves. Research Objective: To determine the correlation between motivation and adherence of pregnant women in consuming Fe tablets at the Borneo Kasih Clinic in Palangka Raya. Research Method: This type of research is correlational using a cross-sectional approach with consecutive sampling techniques, with a total of 50 respondents. The research instrument used a questionnaire. Research Result: Based on the results of the study of 50 respondents, 41 respondents (82%) were in the high motivation category, 43 people (86%) were in the compliance category and the Fisher Exact Test results (which is an alternative to the chi-square test) obtained $p = 0.000 \leq 0.05$. Conclusion: There is a correlation between motivation and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at the Borneo Kasih Clinic in Palangka Raya. Importance of family support such as husbands in motivating pregnant women to consume Fe tablets, so it is recommended that families continue to provide support so that during their pregnancy pregnant women have high motivation and are obedient in consuming Fe tablets.

Keywords: Motivation, Compliance, Fe Tablets, Pregnant Women.

PENDAHULUAN

Anemia pada ibu hamil harus dicegah atau diatasi karena jika hal tersebut terjadi, maka dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi besi pada ibu dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya (Kementerian Kesehatan, 2020). Untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil, Kementerian Kesehatan RI merekomendasikan konsumsi tablet tambah darah (Dinas Kesehatan Palangka Raya, 2021). Efektifitas pemberian tablet tambah darah (TTD) dapat dicapai dan ditingkatkan bila semua ibu hamil yang telah mendapat suplementasi besi dapat menjaga kepatuhan dalam mengkonsumsinya (Vera & Siregar, 2019). Tablet Fe yang dikonsumsi selama kehamilan dapat membantu memenuhi kebutuhan zat besi yang dibutuhkan oleh ibu hamil (Irnawati, 2022)

Kepatuhan merupakan ketaatan dalam suatu aturan pengobatan atau upaya pencegahan yang ditentukan. Salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi adalah motivasi dari ibu hamil itu sendiri. Motivasi pada dasarnya adalah suatu alasan (reasoning) seseorang untuk bertindak dalam rangka memenuhi kebutuhan hidupnya. Motivasi dari diri sendiri akan membuat ibu hamil dapat melakukan kebiasaan minum tablet besi tanpa diingatkan dan diperintah oleh siapapun, mengingat manfaat yang begitu besar dari tablet besi itu sendiri dan angka anemia dapat ditekan (Ariani, 2020) (Ariani, 2020). Motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti pengetahuan, efek samping penggunaan tablet Fe, dan dukungan dari keluarga. Motivasi berpengaruh nyata terhadap kepatuhan minum obat, semakin tinggi motivasi maka semakin patuh seseorang meminum obat, dan sebaliknya semakin rendah motivasi maka semakin tidak patuh seseorang dalam meminum obat (Gurning, Idris, & Bieths, 2021). Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 13 bulan Oktober tahun 2022, didapatkan 7 dari 10 ibu hamil memiliki motivasi yang kurang dalam mengkonsumsi tablet Fe.

METODE

Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan menggunakan pendekatan Cross Sectional dan menggunakan Uji Chi-Square. Pengambilan sampel menggunakan teknik Consecutive sampling, waktu penelitian pada 01 – 14 Desember 2022 dan diperoleh sebanyak 50 responden di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner. Variabel independen dalam penelitian ini adalah motivasi. Sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini adalah kepatuhan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya adalah sebagai berikut:

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Kategori	Jumlah	Persentasi %
Tinggi	41	82
Rendah	9	18
Total	50	100

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa responden paling banyak memiliki motivasi yang tinggi dalam mengonsumsi tablet Fe, yaitu sebanyak 41 responden (82%). Kemudian sebanyak 9 responden (18%) yang memiliki motivasi rendah.

Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya adalah sebagai berikut:

Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Kategori	Jumlah	Persentasi %
Patuh	43	86
Tidak Patuh	7	14
Total	50	100

Hubungan dari kedua variabel tersebut adalah sebagai berikut:

Tabel 3. Hubungan antara Motivasi dan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Motivasi	Kepatuhan	Total n (%)	Motivasi	Kepatuhan
	Patuh n (%)	Tidak Patuh n (%)		Patuh n (%)
Tinggi	Count	40 (80%)	Tinggi	Count
	Expected Count	35.3		Expected Count
Rendah	Count	3 (6%)	Rendah	Count
	Expected Count	7.7		Expected Count
Total	43 (86%)	7 (14%)	Total	43 (86%)

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, diperoleh bahwa responden dengan motivasi tinggi sebanyak 40 responden (80%) patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, dan sebanyak 1 responden (%) tidak patuh. Responden dengan motivasi rendah, didapatkan 3 responden (6%) tetap patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, dan 6 responden (12%) tidak patuh. Hasil uji statistik yang diperoleh yaitu nilai P value 0,000, yang berarti adanya hubungan antara motivasi dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya.

Berdasarkan hasil penelitian, dari 50 responden didapatkan bahwa sebanyak 41 responden (82%) memiliki motivasi yang tinggi dalam mengonsumsi tablet Fe. Kemudian sebanyak 9 responden (18%) yang memiliki motivasi rendah dalam mengonsumsi tablet Fe.

Salah satu faktor yang mempengaruhi tingginya motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe ialah dukungan dari keluarga. Dukungan keluarga adalah dorongan yang bukan dari kehendak sendiri tetapi kehendak dari keluarga bisa dorongan dari suami, orang tua, saudara. Dukungan dari keluarga semakin menguatkan motivasi ibu untuk memberikan sesuatu yang terbaik (Praharti, 2021).

Berdasarkan fakta dan teori, ditemukan adanya keselarasan. Terlihat dari mayoritas responden yang tinggal bersama dengan suaminya, sehingga ibu hamil yang menerima dukungan meningkat motivasinya untuk meminum tablet Fe. Hal ini didukung oleh hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Hendrian (2012). Yaitu ditemukan bahwa hasil uji statistik yang diperoleh nilai P value 0,035, yang berarti adanya hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan perilaku ibu hamil mengkonsumsi tablet besi. Artinya ibu hamil yang tidak ada dukungan keluarga memiliki perilaku kurang baik dalam mengkonsumsi tablet besi dibandingkan ibu hamil yang ada dukungan keluarga.

Berdasarkan hasil penelitian, dari 50 responden didapatkan bahwa sebanyak 43 responden (86%) patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe. Kemudian sebanyak 7 responden (14%) tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Menurut Suhardjo dalam (Lestari R. , 2014), kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat dipengaruhi oleh tingkat pendidikan. Semakin baik pendidikan ibu hamil, maka dalam menyerap informasi yang diterima semakin baik khususnya tentang manfaat tablet Fe, hal ini berdampak pada kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe karena disitu ibu hamil mengetahui manfaat dari tablet Fe bagi ibu hamil. Berdasarkan fakta dan teori, ditemukan adanya keselarasan. Dapat terlihat dari hasil penelitian bahwa sebanyak 25 responden (50%) mencapai tingkat pendidikan perguruan tinggi, yang dimana tingkat perguruan tinggi termasuk dalam tingkat yang tinggi. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Kamidah (2015), yaitu diperoleh hasil p value = 0,044, yang menunjukkan adanya hubungan antara pendidikan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe. Yaitu semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang, maka makin tinggi pula pengetahuannya termasuk pengetahuan tentang kesehatan terutama tentang konsumsi tablet Fe, sehingga akan berpengaruh terhadap praktek mengkonsumsi tablet Fe.

Kemudian keluarga juga dapat menjadi faktor yang sangat berpengaruh dalam menentukan keyakinan dan nilai kesehatan individu serta juga dapat menentukan tentang program pengobatan yang dapat mereka terima. Dukungan dari keluarga berpengaruh pada sikap patuh atau tidak patuhnya ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe (Praharti, 2021). Berdasarkan fakta dan teori, ditemukan adanya keselarasan. Terlihat dari mayoritas responden yang tinggal bersama dengan suaminya, sehingga ibu hamil menerima dukungan untuk mengkonsumsi tablet Fe. Hal ini didukung beberapa hasil penelitian sebelumnya. Hasil penelitian Anjarati dan Ana (2016), menunjukkan bahwa suami yang memberikan dukungan baik terdapat 30 orang (60%) ibu hamil patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe. Kemudian hasil penelitian dari Hanartani (2022), menunjukkan bahwa dengan diberikan dukungan oleh suami sebagian

besar responden patuh sebanyak 16 orang (84,2%).

Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan uji statistik Chi Square didapatkan hasil p value 0.000. Hal ini berarti nilai taraf signifikan p value 0.000 lebih kecil dari α 0,05, maka terdapat hubungan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya.

Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi intrinsik adalah kebutuhan, harapan, dan minat. Sedangkan faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi ekstrinsik adalah dukungan keluarga, lingkungan, dan media (Juliani, 2018). Seperti yang disebutkan, salah satu faktor yang mempengaruhi motivasi adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga dibagi menjadi 4 dimensi, yaitu dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasional, dan dukungan penilaian/penghargaan. Beberapa dukungan yang dapat diberikan keluarga pada ibu hamil adalah (1) memberikan perhatian dan semangat (dukungan emosional). (2) memberikan bantuan/kebutuhan, mengantarkan ibu hamil dalam pemeriksaan antenatal care (dukungan instrumental). (3) memberikan informasi dan sugesti yang berhubungan dengan kesehatan ibu hamil (dukungan informasional) (Friedman, 2013). Dukungan-dukungan yang didapatkan ibu hamil inilah yang mempengaruhi kepatuhannya. Kepatuhan merupakan ketaatan dalam suatu aturan pengobatan atau upaya pencegahan yang ditentukan. Kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengonsumsi tablet zat besi, frekuensi konsumsi perhari (Vera & Siregar, 2019). Faktor yang mempengaruhi konsumsi tablet Fe adalah pendidikan, pengetahuan, sikap, ketarutanan antenatal care (ANC), dan dukungan (Sari, 2019). Selain itu juga dalam penelitian yang dilakukan oleh Irnawati (2022) bahwa ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat keselarasan antara fakta dan teori, bahwa terdapat hubungan di antara motivasi dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya. Semakin tinggi motivasi ibu hamil maka semakin patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Demikian sebaliknya, semakin rendah motivasi ibu hamil maka semakin tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Hal ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Ma'arufah (2015), yaitu ditemukannya nilai taraf signifikan p value 0.012 lebih kecil dari α 0,05, yang menunjukkan bahwa adanya hubungan antara motivasi ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi (Fe) di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Sehingga penting bagi ibu hamil untuk meningkatkan motivasi dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan proses pengolahan data pada penelitian ini mengenai hubungan motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya, maka dapat disimpulkan bahwa motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya dalam kategori tinggi. Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi

tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya dalam kategori patuh. Dan berdasarkan hasil penelitian hubungan motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya mendapat nilai signifikansi $p < \alpha$ (0.05), yang artinya terdapat hubungan antara motivasi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Klinik Borneo Kasih Palangka Raya.

DAFTAR PUSTAKA

- Friedman, M. (2013). Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Gurning, M., Idris, I., & Bieths, E. K. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Hamil Trisemester III Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Sausapor Kabupaten Tambrau.
- Hendrian, R. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Bei (Fe) Di Puskesmas Kadugede Kabupaten Kuningan
- Irnawati (2022). The Effect of Health Education on Obedience of Pregnant Women in Taking Fe Tablets in the Class of Pregnant Women. *Majalah Kesehatan Indonesia*. Vol 3, No. 1, DOI: 10.47679/makein.2022138
- Juliani, M. (2018). Hubungan Motivasi Dengan Kesiapan Melakukan Tes HIV Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Buku Kesehatan Ibu Dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Lestari, R. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang.
- Praharti, M. A. (2021). Efektivitas Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe.
- Sari, D. F. (2019). Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Palu.
- Vera, Y., & Siregar, N. (2019). Hubungan Perilaku Ibu Hamil Dan Motivasi Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Rasok.